

# 東京都の肝炎対策について



東京都保健医療局担当部長  
保健政策部疾病対策課長事務取扱  
深井 園子

# 東京都の肝炎対策（全体像）

東京都肝炎対策指針  
(平成24年12月策定、令和4年10月改定)

令和7年度肝炎対策実施計画  
(毎年度策定)

## 予防

指針4

- ワクチンの定期接種について関係団体との連絡調整

## 普及啓発

指針5

- 感染予防に関する普及啓発
- 肝炎ウイルス検査の受検勧奨のための普及啓発

## 肝炎ウイルス検査の実施体制の整備

指針6

- 都保健所における肝炎ウイルス検査の実施
- 区市町村に対する財政的支援
- 区市町村及び職域との連携

## 肝炎医療の提供体制及び人材育成

指針7

- 肝炎診療ネットワークの充実
  - ・拠点病院・幹事医療機関・肝臓専門医療機関の指定
  - ・連絡協議会の開催
  - ・肝炎専門医療従事者研修の実施
  - ・健康管理手帳の作成・配布
  - ・地域連携パスの運用
- ウイルス性肝炎重症化予防の推進
- 肝炎医療費助成の実施
- 肝がん・重度肝硬変治療研究の促進
- 肝硬変治療薬開発の推進
- 地域や職場での肝炎対策の理解推進

## 肝炎患者等への支援

指針8

- 肝疾患相談センターの運営
- 患者向け講演会・相談会の実施
- 患者サロンの実施

東京都ウイルス肝炎対策協議会で進行管理・評価

# 令和7年度 肝炎対策実施計画

## 目的

東京都肝炎対策指針（以下「指針」という。）に基づき、東京都において令和7年度に実施する肝炎対策事業を明らかにし、着実な実施を期す。

## 事業計画

### ○予防

B型肝炎ワクチン定期接種について、国や医師会等関係団体との連絡調整等により、区市町村における円滑な実施を支援する。

### ○普及啓発

- (1) 感染予防に関する普及啓発
- (2) 肝炎ウイルス検査の受検勧奨のための普及啓発
- (3) 肝炎コーディネーター養成研修会
- (4) 健康管理手帳の作成・配布
- (5) かかりつけ医と連携した受診勧奨の推進
- (6) 肝炎患者等に対する偏見・差別の解消

### ○肝炎医療の提供体制及び人材育成

- (1) 肝炎診療ネットワークの充実
- (2) ウイルス性肝炎重症化予防の推進
- (3) 地域や職場での肝炎対策の理解推進
- (4) 肝炎医療費助成の実施
- (5) 肝がん・重度肝硬変治療研究の促進

### ○肝炎ウイルス検査の実施体制

- (1) 都保健所における肝炎ウイルス検査の実施
- (2) 区市町村に対する財政的支援
- (3) 区市町村に対する技術的支援
- (4) 区市町村及び職域との連携

### ○肝炎患者及びその家族等に対する支援や情報提供の充実

- (1) 肝炎患者等に対する情報提供及び相談支援
- (2) 患者交流の支援
- (3) 肝臓機能障害による身体障害者手帳を交付された方への支援

## 数値目標

○肝炎コーディネーターを配置している都内肝臓専門医療機関数及び自治体数を計**160か所**を数値目標とする。

○地域連携パスの登録者数**1,910人**を数値目標とする。

# 肝炎に関する普及啓発①

「日本肝炎デー（7月28日）」を含む一週間を「肝臓週間」とし、肝炎ウイルスの感染予防や検査の受検勧奨等の普及啓発活動を行っています。

## 令和7年度実績

- ・都庁舎内等における受検勧奨等パネル展の開催
- ・都広報誌（「広報東京都」、「月刊福祉保健」等）への受検勧奨等記事の掲載
- ・ラジオ及びテレビ（TBSラジオ「都民ニュース」・MXテレビ「TOKYOインフォメーション」）放送による受検勧奨
- ・「とうきょう健康ステーション」（ホームページ）内における肝炎対策ページ「肝炎ウイルス検診を受けましょう」の掲載
- ・都庁舎内サイネージ（総合行事案内表示盤、タリーズコーヒー都庁店内モニター等）での普及啓発動画の放映
- ・街頭ビジョン（デジタルサイネージ）での普及啓発動画の放映（渋谷駅前「Rakuten vision」、西新宿サイネージ型スマートポール）
- ・新宿西口「動く歩道南北掲示板」への受検勧奨等ポスター掲示
- ・4号街路柱面ディスプレイへの受検勧奨等静止画サイネージ掲示
- ・保健医療局ホームページ・X（旧Twitter）における普及啓発画像掲載



SNSでの投稿→

←都庁舎1階パネル展

# 肝炎に関する普及啓発②

東京都普及啓発チラシ（職域向け）

（A4サイズ表）

東京都普及啓発パンフレット（都民向け）

（A5サイズ表紙）

**Check! 肝臓** 肝炎ウイルス検査を受けましょう

従業員の皆さんは大丈夫？

## 知ろう 肝炎

大切な従業員のために  
検査を取り入れましょう！

日本のB型・C型肝炎の  
キャリア数（推定）  
200万人～  
250万人

肝臓がんの原因の約半数は  
B型・C型肝炎ウイルスです。

肝臓がんの1年生存率は  
他のがんに比べて低いです。

ウイルス性肝炎を放置するとどうなる？

自覚症状のないまま、  
慢性肝炎から肝硬変、  
肝臓がん  
に進行してしまいます。

職場の健康診断などの検査項目に追加していませんか？

肝炎ウイルスの感染の有無は、  
簡単な血液検査で分かります。

大切な従業員の皆さんの命を肝炎ウイルスから守るため、  
少なくとも必ず一度は肝炎ウイルス検査を受けてもらいましょう！

東京都

主な配布先：東京商工会議所会員企業、  
都内健康保険組合等

## Check! 肝臓

命を守るために、肝炎の早期発見・早期治療が肝心です。

肝炎ウイルス検診を受けましょう

「ひんそつくん」は  
東京都民の健康  
キャラクターです。

- 肝炎ウイルスは、肝臓がんの主な原因です。
- 全ての人に、感染の可能性があります。
- B型・C型肝炎ウイルスに感染しているかは、  
肝炎ウイルス検診を受けない限りわかりません。

東京都

主な配布先：区市町村、医療機関等

掲載先：とうきょう健康ステーション「肝炎ウイルス検診を受けましょう」  
(<https://www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/kensui/etc/kanen/kouhou.html>)

# 肝炎に関する普及啓発③

## 東京都普及啓発チラシ（陽性者向け）

（表）

肝臓がんの原因は何？  
約半数はウイルス性肝炎です！

肝臓がんはそんなに恐ろしいの？  
5年生存率は他のがんに比べて低いです。

ウイルス性肝炎を放置するとどうなる？  
とても危険です！

Check! 肝臓

肝炎ウイルス検査で陽性なら必ず！ 医療機関へ

早期に医療機関を受診することで、日常生活を送りながらほとんど仕事への支障なく治療することが可能です。

すぐに医療機関を受診して、精密検査を受けましょう！

「治療が必要」と診断されたら…

「すぐに治療しなくてよい」と診断されたら…

肝臓専門医を受診し、今後の治療方針を相談しましょう！

このマークは自治体指定の「啓発マーク」です。

（裏）

肝炎ウイルス検査で陽性と判定されたら…

医療機関を受診して精密検査を受けましょう

精密検査の内容

血液検査

超音波（エコー）検査

初回精密検査費用助成制度があります

初回精密検査費用助成制度がある方  
肝炎ウイルス検査で陽性と判定された後、初めて医療機関で受ける精密検査については、検査費用の助成が受けられます。

検査費用助成の対象となる方  
以下に示すいずれかの自治体の肝炎ウイルス検査を受けた方  
①区市町村 ②東京都保健局 ③保健所 ④保健医療センター ⑤手術前検査

助成対象は1回です  
肝炎ウイルス検査で陽性と判定された後、1年以内に請求する必要があります  
※検査の陽性と判定された場合は、検査期間に特約されています。詳細はお問い合わせください。

助成対象費用や、申請書等については東京都保健医療局ホームページをご覧ください。

自治体では、陽性者の方に対して、定期的に医療機関の医師と検査費用の助成、フォローアップを行っています。

「治療が必要」と診断されたら…

肝臓専門医のいる医療機関を受診し、今後の治療方針を相談しましょう

主な治療方法

抗ウイルス療法

核酸アナログ製剤治療

B型 飲み薬

インターフェロンフリー治療

C型 飲み薬

治療にかかる医療費助成制度があります

指定の治療法でB型・C型肝炎ウイルス治療をされる方は、治療費用の助成が受けられます。

自己負担額は、世帯の区市町村医療（所得割）年齢に応じて、月額0円、10,000円、20,000円以内になります。

詳しい助成金額や申請書については東京都保健医療局ホームページをご覧ください。

肝臓専門医のいる医療機関リスト

東京都が日本肝臓学会肝臓専門医・指導医が在籍することを条件に指定している「東京都肝臓専門医療機関」で、診断や治療方針の決定、かかりつけと連携しての治療を行っています。

肝疾患に関する総合相談窓口

市内2カ所の肝疾患相談センターでは、肝臓病の方やそのご家族の方などからの相談に関する相談を受け付けています。

肝疾患相談センター

相談内容(例)

- 肝疾患に関する検査、診断治療等に関すること
- B型・C型肝炎ウイルス肝炎治療の医療費助成に関すること
- 日常生活に関すること

虎の門病院 03-3560-7672

武蔵野赤十字病院 0422-32-3135

相談受付時間 月曜日～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）9時30分～16時

このリーフレットについて

東京都保健医療局 03-5320-4367

東京都保健医療局 03-5320-4476

とうきょう健康ステーション 肝炎ウイルス検診を受けてください

主な配布先：東京商工会議所会員企業、都内健康保険組合等

掲載先：とうきょう健康ステーション「肝炎ウイルス検診を受けましょう」  
(<https://www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/kensui/etc/kanen/kouhou.html>)

## 肝炎に関する普及啓発④

# 東京都肝炎対策キャラクター 「かんぞうくん」



～キャラクター利用～

申請⇒承認まで一か月程度

※募集は随時

# 肝炎ウイルスの受検勧奨及び実施体制の整備

## 肝炎ウイルス検査体制の整備と受検勧奨

(1) 保健医療政策区市町村包括補助事業（補助率：都1／2）

①肝炎ウイルス検査受検勧奨等事業：受検勧奨リーフレット、個別勧奨リーフレット等の作成費用

②肝炎ウイルス検査受検歴把握事業：肝炎ウイルス検査対象者の過去の受検歴の把握に係る費用

(2) 健康増進事業（補助率：国1／3、都1／3）

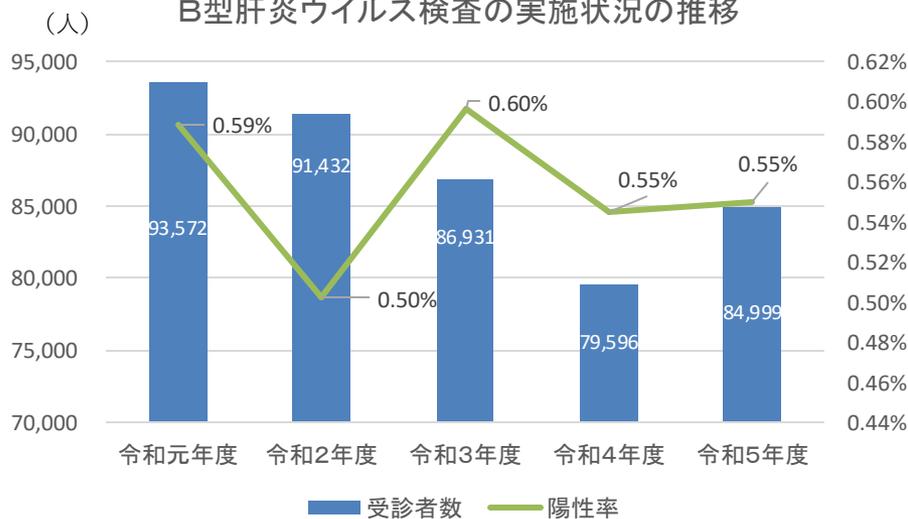
区市町村が実施する、40歳以上への肝炎ウイルス検査及び個別勧奨に係る経費

(3) 特定感染症検査等事業（補助率：国1／2）

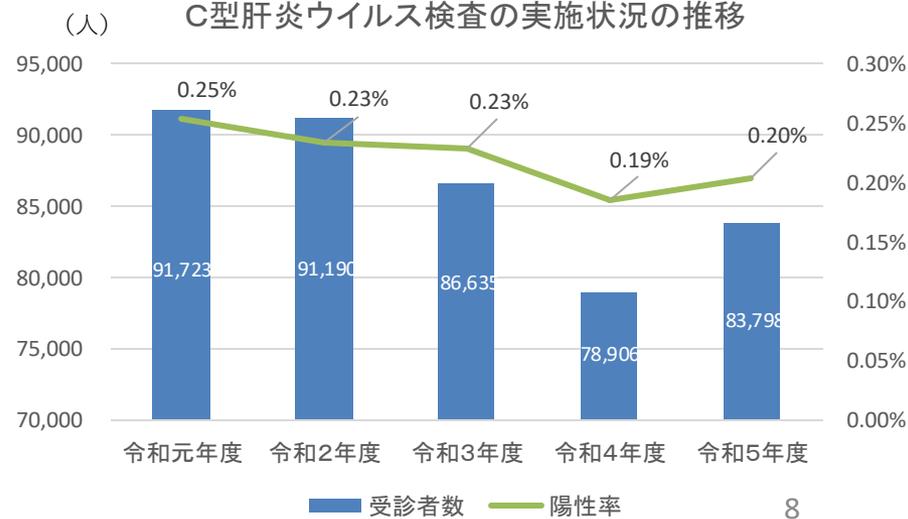
都、区及び保健所設置市が実施する、健康増進事業対象者以外への肝炎ウイルス検査に係る経費

## 肝炎ウイルス検査実績（令和元年度～令和5年度）

B型肝炎ウイルス検査の実施状況の推移



C型肝炎ウイルス検査の実施状況の推移



# 肝炎ウイルスの検査費・治療費助成の実績①

## 肝炎治療医療費助成制度

○都が指定する肝臓専門医療機関数（令和7年12月1日現在）  
744機関（都内 466機関、都外 278機関）

○患者負担額（月額）：

**世帯の区市町村民税非課税の方**：負担額なし（都で独自補助）

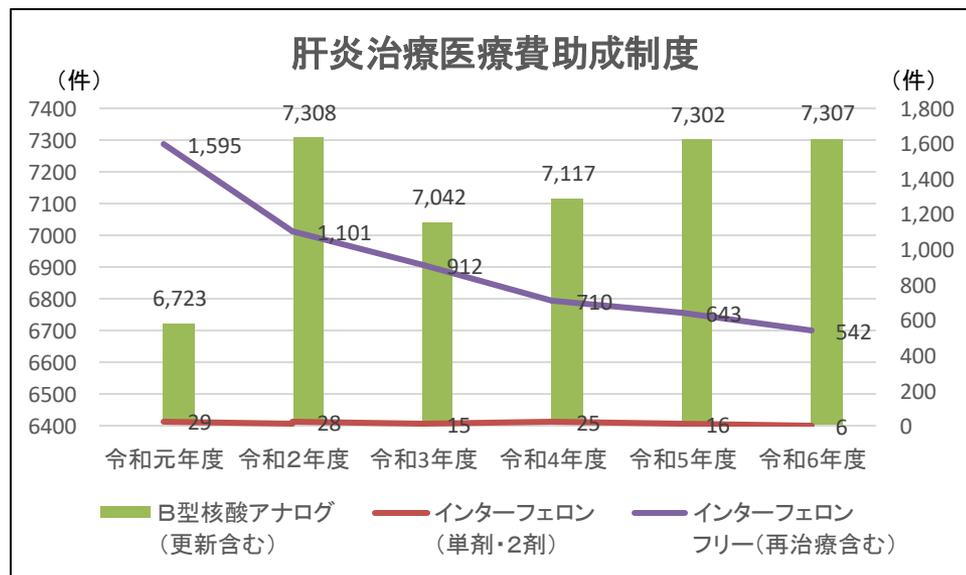
世帯の区市町村民税課税年額235,000円未満の方：10,000円まで

世帯の区市町村民税課税年額235,000円以上の方：20,000円まで

○新規認定状況

（単位：件）

年度	インターフェロン （単剤・2剤）	B型核酸アナログ （更新含む）	インターフェロン フリー（再治療含む）
令和元年度	29	6,723	1,595
令和2年度	28	7,308	1,101
令和3年度	15	7,042	912
令和4年度	25	7,117	710
令和5年度	16	7,302	643
令和6年度	6	7,307	542



# 肝炎ウイルスの検査費・治療費助成の実績②

## 肝がん・重度肝硬変医療費助成制度

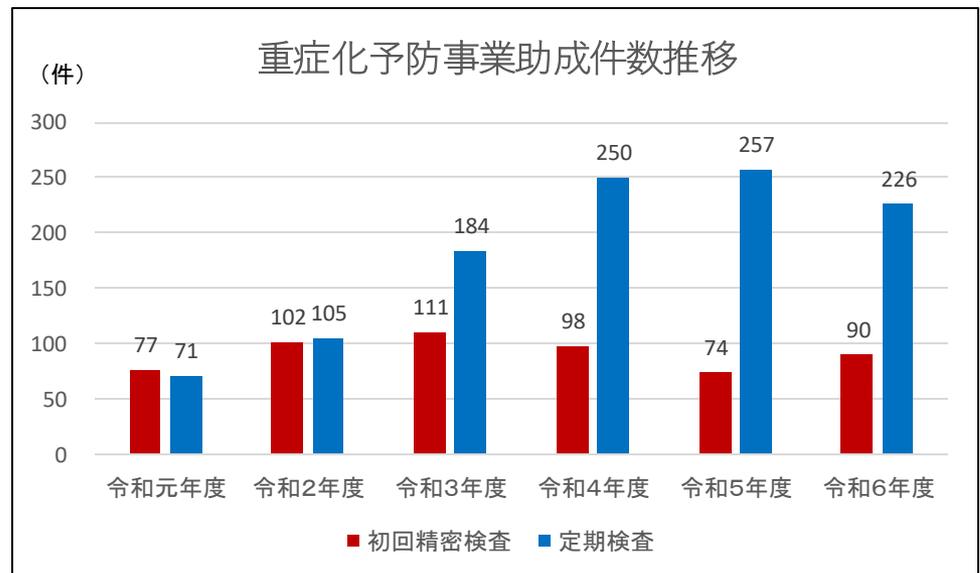
- 都が指定する指定医療機関数  
80か所（令和7年12月1日現在）
- 新規認定件数  
234件（事業開始～令和6年度まで）
- 患者負担額（月額）：  
1万円（**住民税非課税世帯に対しては、自己負担額なし（都で独自補助）**）

年度	新規認定数
平成30年度(12月～平成31年3月)	0件
令和元年度	24件
令和2年度	6件
令和3年度	40件
令和4年度	59件
令和5年度	45件
令和6年度	60件
合計	234件

## 重症化予防推進事業

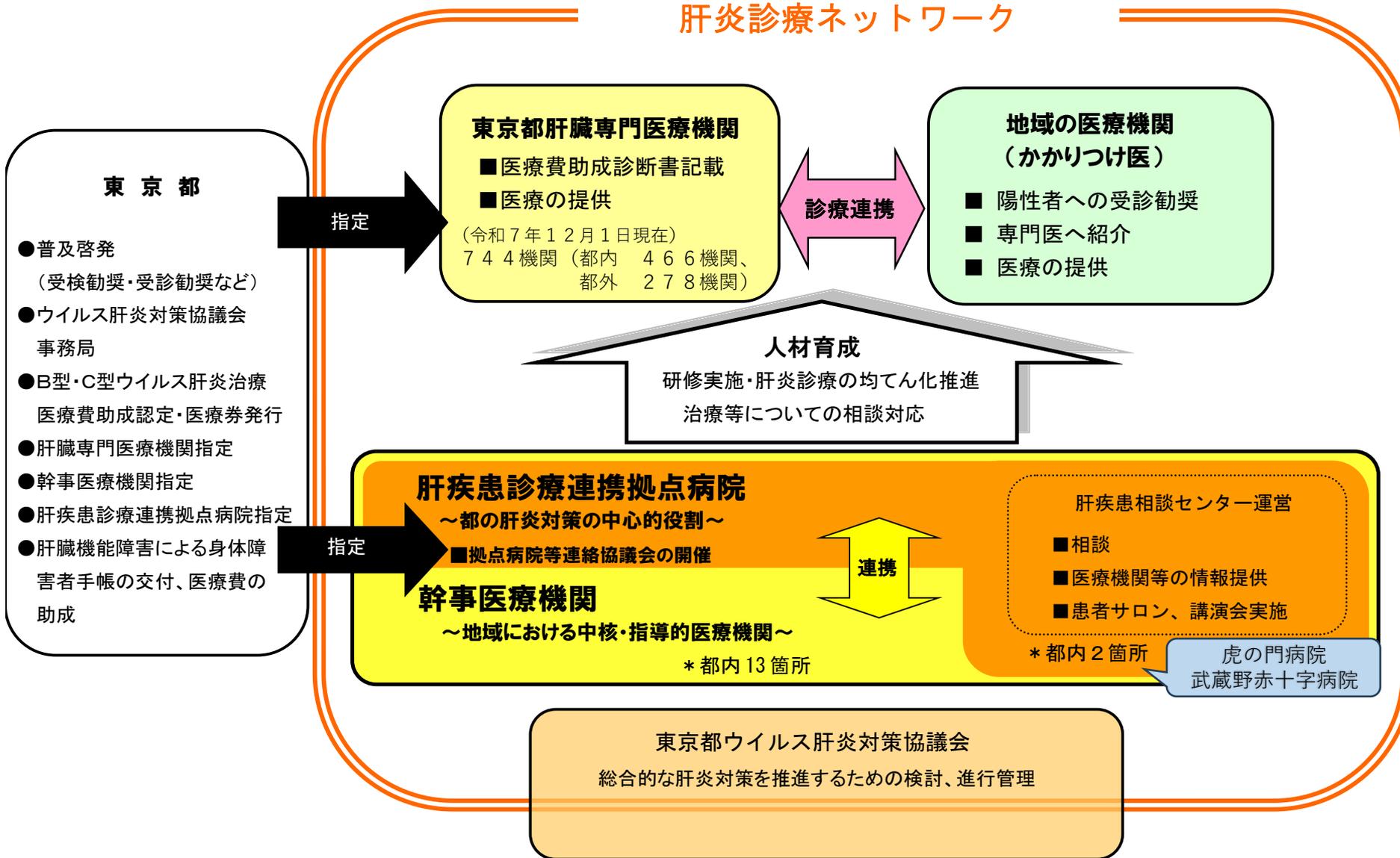
< 助成決定状況（件） >

年度	初回精密検査	定期検査
令和元年度	77	71
令和2年度	102	105
令和3年度	111	184
令和4年度	98	250
令和5年度	74	257
令和6年度	90	226



# 東京都肝炎診療ネットワークとは①

## 肝炎診療ネットワーク



# C型肝炎地域連携パスの運用について①

## 目的

C型肝炎ウイルス検査で陽性判定となったが継続的な受診をしないままにいるキャリアや肝臓専門医療機関による治療後、定期的な観察を続けていない患者について、かかりつけ医から肝臓専門医療機関にキャリアを確実につなげ、肝臓専門医療機関による治療後も双方にて定期的な観察を継続し、C型肝炎ウイルス陽性者の早期治療によるウイルス排除や治療後の肝がん発生の早期診断・治療につなげる。

## 数値目標

- 令和6年度の地域連携パス協議会登録数は**1,869人**  
(目標値は1,830人であったので目標達成)
- 令和7年度は、地域連携パスの登録者数**1,910人**を数値目標とする。

表紙(表)

開始日付: 年 月 日

健康な生活を送るために  
**肝臓手帳**

氏名: \_\_\_\_\_

肝臓専門病院: \_\_\_\_\_

かかりつけ医: \_\_\_\_\_

表紙(裏)

この手帳は、C型肝炎地域連携パスです

- この手帳は、肝臓専門医療機関とかかりつけ医が連携して診療を提供することを目的に作成されました。
- 患者さんは、肝臓専門医療機関やかかりつけ医から伝えられた検査結果や治療内容を記入してください。
- 手帳によって診療情報が共有されますので、安心して肝臓専門医療機関やかかりつけ医の診療を受けることができます。
- 他の医療機関を受診する場合でも、連携手帳をお持ち頂ければ、診療内容が正確に伝わり、診療に役立ちます。
- なお、肝臓専門医療機関とかかりつけ医の連携をさらに推進するため、患者さんの個人情報を除いて、この手帳の利用状況などを集計し、東京都ウイルス肝炎対策協議会等に報告することがありますので、ご了承ください。

## \* 専門医記入ページ

\* 専門医記入欄

パス発行時の肝臓の状態 ( 年 月 現在 )  
慢性肝炎 肝硬変

C型肝炎治療歴  
 インターフェロン  
 インターフェロンフリー  
(1, 2, 3回以上)

インターフェロンフリー治療の現況  
治療 有 無

治療薬 ダクルインザ+スベプラ  
ハーゴニー  
ヴィキラックス  
エレルサ+アラジナ  
ジメシシー  
ソバルディ  
マウイレット  
エブクルーサ  
その他

治療結果 ウイルス排除成功  
ウイルス排除不成功

\* 専門医記入欄

肝がん発見のための  
定期的画像診断

専門医で施行  
 かかりつけ医で施行

検査間隔 3か月毎  
6か月毎  
1年毎  
その他

# C型肝炎地域連携パスの運用について②

## 診療の流れ（イメージ）

➡：地域連携パスの流れ

確実に肝臓専門医療機関での治療につなげる

病態悪化（肝がん発生）があれば早期に診断し治療につなげる

C型肝炎	陽性発見	インターフェロンフリー治療中	インターフェロンフリー治療後の継続観察	継続観察後
期間		3か月（一部6か月）	5～20年間	
肝臓専門医療機関		血液検査（2週間毎） ・処方（1か月毎）	血液検査・画像診断（半年に1回）	異変がみられなければ終了
かかりつけ医療機関	生活習慣病等の診察（月1回程度）	生活習慣病等の診察（月1回程度）	生活習慣病等の診察（月1回程度）	生活習慣病等の診察（月1回程度）

自らの医療機関で肝炎ウイルス検査を実施  
（または他医療機関で、肝炎ウイルス検査を受検したことを患者からきく）

# 東京都肝炎コーディネーター養成研修について

## 東京都肝疾患職域コーディネーター

令和3年度まで

対象者	企業・健康保険組合の健康管理担当者
認定期間	なし

都内には事業所やその従事者が多いことから、職域に重点を置き、職域の健康管理担当者を対象として研修を実施。

令和4年度から

肝炎対策をより推進していくため、医療機関、区市町村・保健所職員、患者会会員等に対象を拡大

## 東京都肝炎医療コーディネーター

## 東京都肝炎対策コーディネーター

対象者 医療機関の職員

- 区市町村・保健所職員
- 企業・健康保険組合の健康管理担当者
- 患者会会員

認定期間 5年間（更新するにはスキルアップ研修の受講が必要）

○コーディネーター養成研修修了者数

(人)

	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	合計
肝疾患職域コーディネーター(～R3)	110	62	121	124	-	-	-	417
肝炎医療コーディネーター(R4～)	-	-	-	-	286	218	244	748
肝炎対策コーディネーター(R4～)	-	-	-	-	196	162	185	543
スキルアップ研修(R2～)	-	-	56	71	121	185	151	584

令和6年度は、肝炎コーディネーターを200名養成することを数値目標としており  
**目標達成**

※ 令和7年度は、肝炎コーディネーターを配置している都内肝臓専門医療機関数及び自治体数を計160か所を数値目標とする。

# 肝炎コーディネーター交流会の実施について

コーディネーターの活動支援を目的として、昨年度までに養成したコーディネーターのうち希望者を対象に、令和6年度から新たに交流会を開催。  
(各回定員20名)

## 令和6年度実績

### 【実施日時・場所】

第1回 令和6年12月3日（火曜日）午後6時30分から午後8時まで  
場所：港区

第2回 令和6年12月11日（水曜日）午後6時30分から午後8時まで  
場所：立川市

### 【内容】

- ・肝炎医療コーディネーターによる取組事例の紹介
- ・肝炎対策コーディネーター（職域）による取組事例の紹介
- ・グループワーク（意見交換）

### 【参加者数】

第1回 15人 第2回 13人



ご清聴ありがとうございました。

